

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
"05" 10 2023 г.

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 05.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	540	67,8	505,78	23,93	13,37	71,30	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	731	94,94	734,89	25,23	22,65	107,38	
Итого за день:			1 332,67	50,16	36,22	198,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

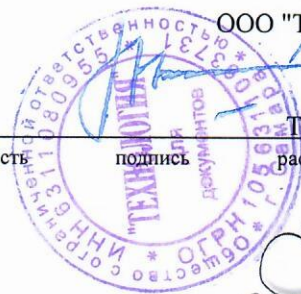


подпись _____
 "05" 10 _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	82	609,84	29,23	16,07	86,12	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	851	98	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			1 498,43	59,38	41,06	222,6	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

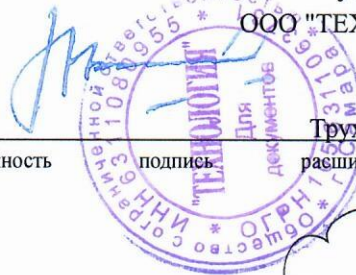


подпись _____
расшифровка подписи _____
"05" 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Йогурт " Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	
Итого за Витаминизация	110	36,02	108,9	4,80	3,19	15,95	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	540	71	505,78	23,93	13,37	71,30	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	91,74	754,67	25,59	23,69	109,13	
Итого за день:			1 369,35	54,32	40,25	196,38	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись "05" 10
расшифровка подписи 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.10.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Йогурт " Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	
Итого за Витаминизация	110	36,02	108,9	4,80	3,19	15,95	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	71	609,84	29,23	16,07	86,12	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	851	91,74	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			1 607,33	64,18	44,25	238,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Грухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"05" 10

2023 г.

МЕНЮ НА 05.10.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	78,86	609,84	29,23	16,07	86,12	
Итого за день:			701,84	30,23	16,27	106,32	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир